



سکته مغزی

گروه هدف: بیمار و خانواده



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر سرور عدوانی - استادیار و متخصص مغز و اعصاب

بازبینی بهار ۱۴۰۴

- ✓ پس از شروع علائم بیمار را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید و از دادن غذا یا دارو به بیمار پرهیز کنید.
- ✓ پس از بروز علائم بلافاصله با اورژانس تماس بگیرید و از انتقال بیمار به بیمارستان با وسایل نقلیه شخصی پرهیز کنید.
- ✓ درمان سکته حاد مغزی از اولویت های وزارت بهداشت است. دانشگاه های سراسر کشور در این راستا اقدامات مدیریت شده ای تدارک دیده اند.
- ✓ در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بیمارستان های امام حسین (ع) (واقع در نظام آباد)، لقمان حکیم (واقع در خیابان مخصوص) و شهدای تجریش (واقع در میدان تجریش) امکانات ویژه ای از نظر درمانی، تجهیزاتی و پرسنلی برای مدیریت این بیماران در نظر گرفته شده است.

منبع: کتاب برونر و سودارث ۲۰۲۲

پیشگیری از سکته مغزی با تغییر سبک زندگی

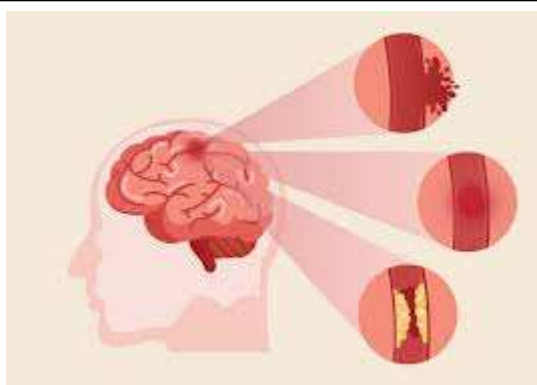
- _ پرهیز از دخانیات
- _ ورزش و کنترل وزن
- _ پرهیز کردن از مصرف الکل، نمک زیاد و غذاهای چرب
- _ کاهش مصرف شیرینی، مواد قندی و انواع نوشابه ها
- _ مصرف مواد غذایی سالم مانند ماهی، سبزیجات، غلات و لبنیات کم چرب

در صورت مواجهه با این علائم چه باید کرد؟

- ✓ اگر فردی علائم سکته مغزی را بروز داد باید بلافاصله با اورژانس (شماره ۱۱۵) تماس بگیرید و کمک بخواهید.
- ✓ در درمان سکته مغزی ثانیه ها اهمیت دارند. وقتی اکسیژن به مغز نرسد مرگ سلول های مغزی در چند ثانیه آغاز می شود.
- ✓ به شرط مصرف داروهای متلاشی کننده لخته خون در سه ساعت ابتدایی پس از سکته، می توان از گسترش آسیب مغزی کاست.

عوامل خطر برای بروز سکته مغزی

- ✚ کلسترول بالا
- ✚ فشار خون بالا
- ✚ استعمال دخانیات
- ✚ چاقی
- ✚ کم تحرکی
- ✚ بیماری قلبی عروقی
- ✚ دیابت
- ✚ افزایش مصرف الکل
- ✚ افزایش سن
- ✚ جنس مرد
- ✚ سابقه فامیلی سکته مغزی به خصوص در سن پایین



علائم سکته مغزی

- ضعف ناگهانی و یک طرفه صورت
 - ضعف ناگهانی و یک طرفه در دست
 - اختلال ناگهانی در بیان کلمات یا فهم کلام دیگران
 - اختلال ناگهانی بینایی
 - اختلال ناگهانی در راه رفتن
- زمان طلایی برای رسیدن بیمار به مراکز درمانی ۳ ساعت پس از شروع علائم می باشد و البته هر چه سریع تر به مراکز درمانی برسد سرانجام بهتری خواهد داشت.



سکته مغزی

امروزه سکته مغزی یکی از عوامل اصلی مرگ و میر در جهان محسوب می شود.

میزان تقریبی بروز سکته حاد مغزی در ایران در حدود ۱۵۰ در یکصد هزار نفر است. بدین معنی است که در ایران هر سال بیش از یکصد هزار نفر (در روز نزدیک به ۳۰۰ نفر) دچار سکته مغزی می شوند.

این عارضه زمانی اتفاق می افتد که رگ خون رساننده به مغز مسدود یا پاره شود و سلول های مغزی در اثر این نارسایی تحت تاثیر قرار گرفته به سرعت می میرند در نتیجه سکته مغزی می تواند باعث ناتوانی جدی اندام های بدن یا حتی مرگ شود.

